

保健だより 4月

北中学校
R6年4月
NO. 1

入学・進級おめでとうございます！！



新しい学年が始まりましたね。4～6月にはさまざまな健康診断が行われます。健康診断を「先生が言うからなんとなく受けている」人はもったいない！！健康診断は自分の体について知る絶好のチャンスです。早期発見・早期治療につなげるチャンスでもあります。この機会を上手に活用しましょう。



*健康診断は、『成長発育や健康状態など、自分の体の様子を知ること』『より健康な生活を送るためにはどうすればよいかを考える手がかりとすること』を目的に行われます。

*健診の日程について、裏面にまとめてありますので、よく目を通しておいってください。

*健康診断のために、たくさんの問診票や調査票を配付します。どれも大切なものばかりです。期日を守り、忘れずに提出してください。

お世話になる先生方

内科	先生
歯科	先生
眼科	先生
耳鼻科	先生
薬剤師	先生

よろしくお願ひします。



養護教諭の

です

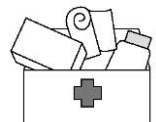
みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願ひします。



保健室はこんなところです！

- 1 保健室は全校の生徒が使う場所です。静かに決まりを守って過ごしましょう。
- 2 保健室の休養は1時間です。1時間休んでも回復しない場合は、早退して自宅でゆっくり休みましょう。
- 3 けがの処置は、けがをした時のみです。その後の処置は自宅でしましょう。
- 4 飲み薬は置いてありません。必要な人は、受診して処方してもらいましょう。
- 5 体や心が不安なときや、悩みごとがある人は気軽に相談してください。
- 6 保健室は健康について考える部屋です。けがや体調が悪くなった原因を考え、生活を見直しましょう。

☆保健室には保健委員と来ましょう☆



令和6年度 健康診断計画

4月

8日	身体測定・視力測定	3年生
	特別支援学級（1・3年生は聴力検査も行います）	
9日	身体測定・視力測定	2年生
10日	尿検査（1回目）	全学年
	身体測定・視力測定	1年生
11日	心電図検査	1年生
12日	聴力検査	1・3年生
15日	身体測定・視力測定・聴力検査	もれ者
18日	歯科検診（歯を磨いて来ましょう）	1年生
25日	歯科検診（歯を磨いて来ましょう）	2・3年生
	特別支援学級	

5月

8日	耳鼻科検診（耳掃除をして来ましょう）	1年生
14日	眼科検診	1年生
15日	尿検査（2回目）	対象者
22日	内科検診	3年123組
24日	尿検査（3回目）	対象者
	内科検診	2年123組
29日	内科検診	1年12組
		特別支援学級

6月

18日	尿検査（4回目）	対象者
19日	内科検診	3年45組
21日	内科検診	1年345組
26日	内科検診	2年45組
28日	尿検査（5回目）	対象者

- ・身体測定、心電図検査、内科検診は体操服とハーフパンツを着用します。
- ・眼鏡を持っている場合は視力測定の際に用意してください。
- ・尿検査の容器等は前日に配付します。提出できなかった場合は次の検査日に提出してください。
- ・検診にあたり、マスク着用を推奨する場合があります。

保護者の方へ

<生徒個票（引き渡し表）の記入について（2・3年生）>

学校での病気やけがなどで、お迎えをお願いしたり、医療機関へかかったりするときに使います。記入内容に変更がないか確認してください。お勤め先など変更がある場合は赤字でお願いします。大きく変更のある場合は、新しい用紙をお渡ししますので、ご連絡ください。《提出期日： 9日》

<保健調査票の記入について>

学校での検診や、保健管理に役立つものです。配慮の必要なことや気になることなど学年の欄に記入してください。《提出期日： 9日》

<欠席・遅刻・早退について>

当日の欠席・遅刻・早退予定の連絡は保護者の方で、絆ネット欠席連絡で当日朝8時まで、電話の場合は7時半から8時の間にご連絡ください。

体調に配慮が必要なときや、保護者の連絡先がいつもと違うときなどもご連絡ください。

<日本スポーツ振興センターについて>

学校管理下（通学・部活動も含む）において、けがや特定の病気になり、医療機関での総医療費（医療保険でいう10割）が5000円以上の場合は、医療費の請求を行うことができる制度です。子ども医療費受給による医療機関での支払いがない場合も、1割の給付や万ーの場合の見舞金が受けられます。毎月学級で対象者を確認し、申請の手続きは学校で行います。

加入は小学校からの継続です。年間掛金460円を4月に集金させていただきます。

未加入の方は、是非加入をお願いします。加入用紙をお渡ししますので、担任か養護教諭までお申し出ください。《未加入者の同意書提出期日：12日》